



isppmschweiz

Internationale Studiengemeinschaft für  
Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin

## **DR. FRIEDERIKE HASLBECK** (CH)

Dr. rer. medic., Musiktherapeutin SFMT, DMtG, NICU-MT

## **DR. BARBARA GINDL** (CH)

Dr. phil. Psychologin/Psychotherapeutin ASP/VOPT; Musiktherapeutin SFMT

Vortrag + Workshop:

## **Wirkungsweisen der Musiktherapie**

12. März 2016 · ElternBabyZentrum · Basel

Am Vormittag gibt Friederike Haslbeck in ihrem **Vortrag** Einblick in ihre klinische musiktherapeutische Arbeit am Anfang des Lebens. Musik und Klänge der Aussenwelt, sowie die fein abgestimmte intrauterine Sinneswelt, einschliesslich der Stimme der Mutter, prägen und fördern das Ungeborene bereits ab dem dritten Trimester der Schwangerschaft. Wie verhält es sich jedoch bei einer Risikoschwangerschaft oder gar bei einer Frühgeburt? Auf diese Fragen möchte der Vortrag Antworten geben und Musiktherapie für Risikoschwangere, als auch für frühgeborene Kinder und deren Eltern vorstellen.

Der **Workshop** von Barbara Gindl ermöglicht darauf aufbauend musiktherapeutische Eigenerfahrungen. Resonanz ist einerseits ein musikalisches Phänomen, andererseits ein verborgenes, aber fühlbares Geschehen, das uns befähigt, mit anderen Menschen mitzuschwingen, uns aufeinander ein- und miteinander abzustimmen. Auf der Grundlage eines entwicklungspsychologisch fundierten Therapieverständnisses, das den pränatalen und frühen vorsprachlichen Beziehungserfahrungen zentrale Wichtigkeit beimisst, wird ein musik- und körperpsychotherapeutischer Ansatz vorgestellt der geeignet ist, dieses subtile zwischenmenschliche Schwingungsgeschehen anzubahnen, sinnlich fassbar zu übermitteln und zu regulieren. Die Teilnehmenden dieses Workshops werden mittels Klang-, Körperwahrnehmungs-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen in ihre verborgenen Erfahrungsräume hineinlauschen und neu Quellen von Kraft und Lebensfreude entdecken. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Friederike Haslbeck** ist Expertin im Feld der Musiktherapie für frühgeborene Kinder und ihre Eltern und hat in Bern und in Zürich am UniSpital Musiktherapie in der Neonatologie implementiert. In Zürich ist sie als Post-Doc Wissenschaftlerin tätig und führt derzeit eine RCT Studie durch. Sie ist Lehrende und Mentorin an der Zürcher Hochschule der Künste, Fachbereich Musik/Weiterbildung.

**Barbara Gindl** ist (Lehr-)Musiktherapeutin und Mentorin am MAS in Klinischer Musiktherapie an der Zürcher Hochschule der Künste. Derzeit arbeitet sie als Musikpsychotherapeutin auf der psychosomatischen Therapiestation für Jugendliche «Romerhaus» am Ostschweizer Kinderspital in St. Gallen und in eigener Praxis in Wil/SG. Sie ist Autorin des Buches «Anklang – Die Resonanz der Seele».

## isppmschweiz

Internationale Studiengemeinschaft für  
Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin



### **Vortrag: Friederike Haslbeck (CH)**

Dr. rer. medic., Musiktherapeutin SFMT,  
DMtG, NICU-MT

### **Workshop: Barbara Gindl (CH)**

Dr. phil. Psychologin/Psychotherapeutin  
ASP/VOPT; Musiktherapeutin SFMT

### **Termin**

Samstag, 12. März 2016  
11.30 - 13 Uhr / 14.30 - 17.00 Uhr

### **Ort**

ElternBabyZentrum  
Rütlistrasse 51, 4051 Basel

### **Kosten Workshop + Vortrag**

Sfr. 180.– (ISPPM-Mitglieder 160.–)

### **Kosten nur Vortrag**

Sfr. 30.– (ISPPM-Mitglieder 25.–)

### **Informationen & Anmeldung**

ISPPM SCHWEIZ  
Frobenstrasse 65 · 4053 Basel  
Telefon 0041 (0)79 360 19 62  
sekretariat@isppm.ch  
www.isppm.ch/programm

### **Hinweis**

Am gleichen Ort findet von 9.15 Uhr  
bis 11.00 Uhr die **ISPPP SCHWEIZ**  
**Generalversammlung** statt. Alle  
Mitglieder sind herzlich eingeladen.