

# Brigitte Fux-Meyer

## Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!

### Information Methoden und Kostenübernahme durch Krankenkassen

Stand Juli 2018

Mit dem Autogenen Training bin ich seit 2004 EMR (Erfahrungs Medizinisches Register) registriert und somit Krankenkassen- anerkannt. Für Sie als Klient/in eine Garantie, dass ich mit meiner Praxis die geforderten Qualitätsstandards erfülle, die jährliche Fort- und Weiterbildungsordnung befolge und mich laufend dem ethischen Berufskodex verpflichte. Durch die Krankenkassen- anererkennung übernehmen viele Kassen die Kosten oder einen Teil des Autogenen Trainings, sofern Sie eine entsprechende Zusatzversicherung (Alternativ) abgeschlossen haben. Trotz Krankenkassenanerkennung entscheidet jede Kasse für sich, ob und welchen Anteil der Kosten sie übernimmt. Ich bitte Sie, zu Ihrer Orientierung eine entsprechende Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse vorab direkt selber einzuholen bzw. bei Ihrer Kasse nachzufragen, ob diese Autogenes Training in Einzellektionen übernimmt und wenn ja, wie hoch die Kostenübernahme ausfällt.

### Kranken- und Gesundheitskassen, die die Kosten für Autogenes Training (Grund- und Oberstufe) in Einzellektionen oder Gruppenkursen übernehmen: (Stand 2018)

- Helsana (Sana, Completa, Progrès, KLuG, Stoffel Mels
- CSS
- SWICA
- KPT
- Innova
- Sympany
- Aquilana
- Sumiswalder
- rhenusana
- FKB Die liechtensteinische Gesundheitskasse
- EGK-Gesundheitskasse
- Groupe Mutuel (Avenir, Philos, Easy Sana, AMB)
- AXA mit Zusatzversicherungen Actif und Complet
- Suva - Militärversicherung
- Concordia – nur mit **Natura plus** Versicherung!
- Sanagate
- Sodalis

Meine Ausbildung zur dipl. Seminarleiterin für Autogenes Training SAT und dipl. psychologischen Beraterin SGPH mit den geforderten Stunden an Anatomie, Pathologie, Physiologie sowie Psychologie und Hypnose haben zu dieser Krankenkassenanerkennung geführt.

Zusätzlich habe ich mich als zert. Hypnose-Therapeutin, ganzheitliche psychologische Beraterin (ganzheitl. Betrachtung von Körper, Geist und Seele), Reiki-Meisterin, Reiki-Lehrerin sowie Master Practitioner of Palmtherapy® ausbilden lassen mit entsprechenden Diplomabschlüssen.

### 1. Autogenes Training

**Autogenes Training wird als hoch wirksame, klinisch bestätigte, messbare Selbstentspannungs-Methode (auch als Selbsthypnose) angesehen und wird von obigen Kassen vollumfänglich anerkannt. Die Kosten werden im Rahmen Ihres persönlichen Versicherungsvertrages übernommen.**

- Somit werden auch im neuen Jahr Sitzungen, die Sie bei mir wahrnehmen, an denen an der Entspannung mit Autogenem Training und Visualisierungsmethoden, mentalen Werkzeugen, der Technik der Autosuggestion, des katathymen Bilderlebens und der Tiefenentspannung mit Metaphern gearbeitet wird, über das Autogene Training Grund- und Oberstufe abgerechnet.

### 2. Andere Methoden

Eine Kostenübernahme von allen Kranken- und Gesundheitskassen für psychologische Beratung bzw. Psychotherapie ist klinisch ausgebildeten Psychotherapeuten und Psychologen vorbehalten oder denen, die in einer Arztpraxis (delegiert!) arbeiten.

- „Reine“ Hypnose und Hypnotherapie ist in der Schweiz von allen Kranken- und Gesundheitskassen noch keine allgemein anerkannte Methode und wird deshalb **nicht** übernommen (ausser, sie wird von explizit ausgebildeten Ärzten ausgeführt)
- „Reines“ Coaching, Beratung, psychologische Beratung, Reiki - Energie- und Ausgleichsbehandlungen, Chakra-Ausgleiche und Chakra-Reinigungen sowie Gesundheitsberatung und Palmtherapie werden nicht über das Autogene Training abgerechnet. Diese Kosten werden von Ihrer Kranken- und Gesundheitskasse, wie bisher, auch im neuen Jahr **nicht** übernommen.

---

**Oberdierikonstrasse 53 · 6030 Ebikon · Telefon: 041 340 67 05**  
**Homepage: [www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer](http://www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer) · E-mail: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch)**

Lehrerin für Autogenes Training und dipl. psychologische Beraterin SGPH

dipl. Hypnose-Therapeutin DGHT

Mitglied VPT Dachverband Persönlichkeitstrainer/innen

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Hypnose-Therapie DGHT