

# Brigitte Fux-Meyer

Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!

## 12 Raunächte als Beförderer für ein erfolgreiches neues Jahr 2020 nutzen

**12 Raunächte und ihre Bedeutung. Frische unterstützende Kräfte für das ganze neue Jahr 2020 für sich sichern**



Die Zeit vom 24.12. - 6.1. ist eine wichtige Zeit, die seit Jahrhunderten Symbolwert hat. Rituale, Verabschiedung, Jahresrückblick und bewusste persönliche Auseinandersetzung mit den Wünschen, Plänen und Zielen des neuen Jahres setzen neue Kräfte frei

**Jede Nacht vom 24.12. - 6.1. steht für einen Monat des kommenden Jahres. Jeder Tag steht symbolisch für ein bestimmtes Thema. Ich führe Sie in die 12 Monatsthemen ein und zeige Ihnen wirksame Techniken, die Sie in der Zeit der Raunächte für sich selber erfolgsbringend nutzen können.**

**Datum: Samstag, 30. November 2019      ½ Tag am Vormittag**

**Zeit: 9 - 13 Uhr**

**Kursort: Zentrum Höfli, Hartenfelsstrasse 2, 6030 Ebikon  
Konferenzraum 2 im 1. OG  
(Oberdierikonerstrasse 47 - oberer Eingang)**

**Kosten: Fr. 125.--**

**Fr. 210.-- für Paare** (Kurskosten inkl. ausführlicher Kursunterlagen)

---

**Oberdierikonerstrasse 53 · 6030 Ebikon · Telefon: 041 340 67 05**

**Homepage: [www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer](http://www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer) · E-mail: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch)**

dipl. Lehrerin für Autogenes Training · dipl. psychologische Beraterin SGPH · zert. Hypnose-Therapeutin DGHT

Mitglied VPT Verband Persönlichkeitstrainer/innen

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Hypnose-Therapie DGHT

## Kursinhalte:

- **Bedeutung und „Geheimnis“ der Raunächte**
- **Raunächte - die Tage zwischen den Jahren**
- **Jeder Tag entspricht einem Monat des kommenden Jahres**  
**12 Raunächte und ihre Symbolik**
  - ⇒ Rückschau und Loslassen,
  - ⇒ Spuren legen, vorbereiten, Ziele setzen
- **Welt der Materie und Welt des Geistigen verbinden**
  - ⇒ Rituale wie Meditation, Räuchern
  - ⇒ Symbolik und Verbindungspunkte herstellen
- **Vorbereitungsritual auf die Adventszeit**
- **Abschlussmeditation in der Gruppe**

## Zielpublikum:

Menschen, die

- die Verbindung zwischen Materie und Geist herstellen wollen und so zu mehr Bewusstsein und Achtsamkeit kommen wollen.
- auf bewusste und unterstützende Art und Weise für das neue Jahr 2018 Spuren legen wollen. Es werden Loslass- und Rückschauprozesse in Gang gesetzt und eine klare Definition von Wünschen, Plänen und Zielen für das neue Jahr 2018 wird möglich. Freigesetzte (mentale) Kräfte und das Unbewusste in uns verhelfen uns gerade in dieser mystischen Zeit zu kraftvollen und klaren Energien.

## Anmeldung:

Gerne per E-Mail an: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch) oder telefonisch: 041 340 67 05. Für die Klärung von Fragen und für weitere Auskünfte stehe ich gerne persönlich zur Verfügung.

## Konditionen:

Sie erhalten nach Anmeldung eine Kursbestätigung mit IBAN Bankdaten oder Einzahlungsschein. Der Kursplatz ist gesichert, sobald Ihre Zahlung erfolgt ist.

Abmeldungen bis 30 Tage vor Kursbeginn: 50% Rückerstattung der bezahlten Kursgebühr.

Abmeldungen weniger als 30 Tage vor Kursbeginn: Keine Rückerstattung der bezahlten Kursgebühr.

Im kurzfristigen Verhinderungsfall kann eine geeignete Ersatzperson, die der/die Kursteilnehmer/in selber stellt, am Kurs teilnehmen.



*Lernen Sie die Zeit der Raunächte zu nutzen als  
Beförderer für ein erfülltes, erfolgreiches,  
neues Jahr!*

*Geben wir am Kurstag den sanften Anstoss dazu!  
Gerne zeige ich Ihnen wie.*