

## Hirudotherapie:

### Die Therapie mit Blutegeln

#### Patienteninformation

Behandlungen mit medizinischen Blutegeln gehören zu den ältesten und traditionsreichsten in der Medizin. In der heutigen Zeit erleben die Blutegel ein Comeback. Dieses Informationsblatt soll Sie über die Hintergründe und den aktuellen Stand der Egelbehandlung informieren.



#### Wie wirken Blutegel?

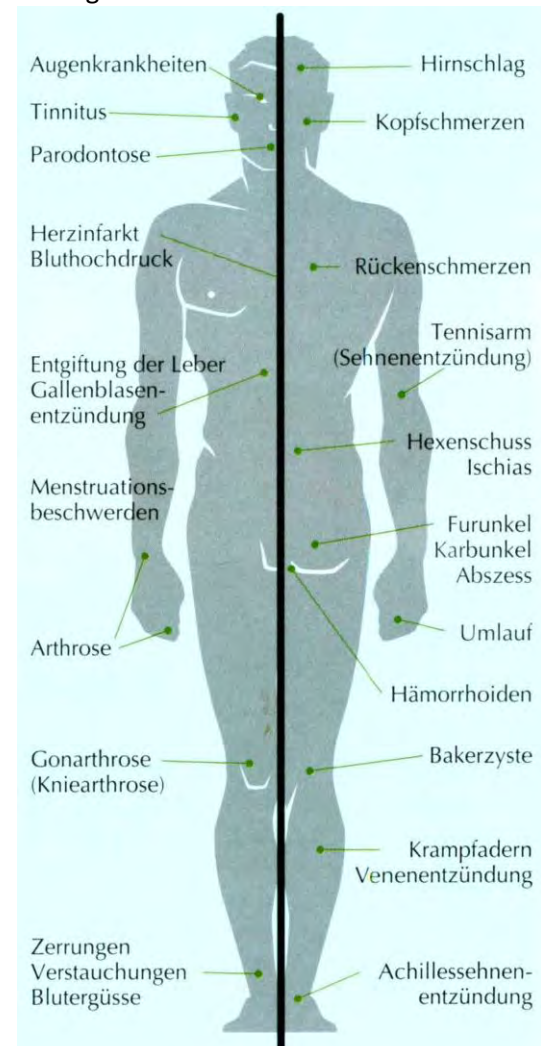
Das Geheimnis des Erfolges der Behandlung mit Blutegeln liegt im Speichelsekret der Tiere. Es enthält zahlreiche Substanzen mit heilsamer Wirkung. Inzwischen kennt man mehrere Wirkmechanismen der Blutegel:

- die gerinnungshemmende Wirkung kann zu verbesserten Fließeigenschaften des Blutes führen, vor allem, wenn es eingedickt ist.

- Die Egelbehandlung hat eine schmerzmindernde Wirkung. Klinische Studien zeigen eine grosse Erfolgsquote bei Knie- und Finger-Arthrose.
- Blutegel können den menschlichen Körper entwässern und entgiften
- Jede Egelbehandlung ist ein kleiner Blutverlust, der vom Körper mit angeregter Neubildung von Blut beantwortet wird. Diese Neubildung ist ein sehr gutes Training für das Knochenmark.

#### Bei welchen Beschwerden ist die Behandlung sinnvoll?

Blutegel können bei zahlreichen Beschwerden eingesetzt werden, die wichtigsten sind:



### Wo werden Blutegel auch noch eingesetzt?

Blutegel werden nicht nur in der Naturheilkunde eingesetzt. Auch die Universitätsspitäler verwenden Egel bei und Plastischen Chirurgie.

### Was passiert bei einem Egel-Biss?

Während des Saugens nimmt der Egel 10 bis 20ml Blut auf. Gleichzeitig spritzt er ein Sekret in den Körper des Patienten ein. Dieses Sekret enthält mehr als 30 verschiedene Substanzen, die eine heilsame Wirkung haben. Mit einer oder wenigen Blutegelbehandlungen können verblüffende und langanhaltende Erfolge erzielt werden. Dabei treten bei diesem natürlichen Verfahren nur selten unerwünschte Wirkung auf.

### Wie geht die Behandlung vor sich?

Die Blutegelbehandlung findet in der Praxis statt und dauert ca 1-2 Stunden. Sie sollten bequeme Kleidung tragen und etwas zum Lesen mitnehmen.

Die Tiere werden gezielt an geeigneten Stellen aufgesetzt. Zu Beginn der Saugphase entsteht für kurze Zeit ein leichtes Stechen und Brennen, vergleichbar mit einer Brennessel. Gleichzeitig spritzen die Blutegel ein Sekret in die Bissstelle ein, welches die Ursache für die besondere Wirkung der Egel ist.



### Wann darf man Blutegel nicht verwenden?

Eine Therapie sollte bei Blutgerinnungsstörung (angeboren oder erworben, z.B. Bluter oder bei Blutverdünnung mit Cumarin-Derivaten wie Marcumar, Sintrom oder Heparin), sowie auch bei ausgeprägter Blutarmut nicht durchgeführt werden.

### Herkunft der Blutegel

Die eingesetzten Blutegel werden in einem geschlossenen Ökosystem speziell für medizinische Zwecke gezüchtet.

### Wird die Behandlung von den Krankenkassen bezahlt?

Die Zusatzversicherungen bezahlen bei ausgebildeten Therapeuten die aufgewendete Zeit, meistens jedoch nicht die Blutegel selber.

**Wichtiger Hinweis:** die Therapie setzt Ausbildung und Fachwissen voraus, sie ist daher nicht als Selbstbehandlung geeignet.

Quelle Text: Hirumed

### Übrigens

die Blutegeltherapie wird auch **erfolgreich bei Tieren** wie Hunde, Pferde, Kühe, Schweine etc. eingesetzt.

Weitere Infos erhalten Sie bei:

**Naturheilpraxis Susanne Kobel**  
**Brunnenweg 16**  
**8912 Obfelden**  
**info@nhp-kobel.ch**  
**Tel. 044 776 16 17**