

Praxis für Medizinische und Rhythmische Massage



Was ist Rhythmische Massage?

Die Rhythmische Massage wurde von Dr. med. Ita Wegman auf der Grundlage der anthroposophischen Menschenkunde und Medizin entwickelt. Das Spezielle der Rhythmischen Massage ist, dass die weiche Hand vollflächig ohne lastenden Druck horchend in das Gewebe eintaucht und dieses bewegt. Dabei wird mit einem saugenden Griff die Schwere überwunden und in die Leichte geführt.

Rhythmus trägt Leben

Alle Lebensvorgänge sind begleitet von Rhythmen. Rhythmus ist der eigentliche Träger der Gesundheit. Dieser Ansatz für die Anregung der Heilungsprozesse ist die Grundlage der Rhythmischen Massage.

Die Wirkung der Rhythmischen Massage

Die Rhythmische Massage wirkt stärkend auf das ganze Rhythmische System und dadurch werden die Selbstheilungskräfte gestärkt. Die Wirkungen sind sowohl örtlich, als auch ganzheitlich und zeigen sich oft auch seelisch:

- Durchblutung und Stoffwechsel in Haut und Bindegewebe werden angeregt.
- Die Spannungen in der Muskulatur werden ausgeglichen.
- Der Blut- und Lymphstrom wird angeregt.
- Die Atmung wird angeregt und vertieft.
- Schmerzreduktion: die Nervenreizleitung wird harmonisiert.
- Die Armbehandlung wirkt aufbauend auf den Stoffwechsel.
- Die Beinbehandlung fördert die Ausscheidung.
- Die Organe werden in ihren speziellen Aufgaben gestärkt.
- Sie wirkt ausgleichend auf Seele, Körper und Geist.

Über mich

Der Schulwechsel vom Gymnasium zur Rudolf Steiner Schule in Zürich hat mein Leben wegweisend beeinflusst. Da wurde ich als Mensch ganzheitlich gefördert. Den Berufseinstieg fand ich über die Architektur, dabei wurde der Computer zum lebensbestimmenden Werkzeug. So arbeitete ich eine längere Zeit als Computerfachmann und Berater in verschiedenen Bereichen und gründete früh eine eigene Firma. Der Wunsch, mit Menschen statt mit Maschinen zu arbeiten, wurde immer grösser. Auch wollte ich meinen Beruf in den Dienst der Anthroposophie stellen. Mein Glück führte mich zur Rhythmischen Massage und ich habe die Ausbildung in Dornach gemacht. Als Medizinischer Masseur habe ich Erfahrung in der Lymphdrainage, Bindegewebemassage, Fussreflexzonen- und Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht.



Die Therapie

Ich nehme mir gerne Zeit für sie und das Gespräch ist auch ein wichtiger Bestandteil der Therapie sein. Eine normale Therapiesitzung beinhaltet etwa 10 Minuten Gespräch, 45 Minuten Rhythmische Massage und eine ca. 15-30 Minuten Nachruhe. Mein Stundensatz beträgt 132.— Franken. Die Kosten werden zum grossen Teil von der Zusatzversicherung übernommen. Klären sie bitte vor Therapiebeginn bei ihrer Krankenkasse ab, in welchem Umfang die Kosten gedeckt sind. Meine Zahlstellenregister Nummer lautet: Z790162

Cyril Kreyenbühl
Medizinischer Masseur EFA

Praxis für Medizinische und
Rhythmische Massage
Asylstrasse 19
8032 Zürich

079 605 32 42
ck@pramed.ch
www.pramed.ch

Krankenkassenanerkannt
ZSR: Z790162
GLN: 7601007226450