

„LASCIATE CHE IL CIBO SIA LA VOSTRA MEDICINA,
E LA VOSTRA MEDICINA SIA LI CIBO“

(IPPOCRATE)

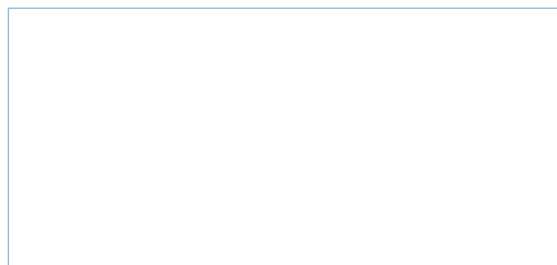
metabolic balance
programma metabolico globale

Programmi di dieta per il cambiamento
dell'alimentazione in caso di:

Sovrappeso / fame da lupi
**Problemi di diabete e del ricambio di
grassi**
Malattie cardiocircolatorie,
p.es. ipertensione
Disturbi reumatici
Emicrania
Disturbi epatici e biliari
Affezione renale e della vescica
Disturbi digestivi
**Debolezza di rendimento e scarsa
motivazione**
Disturbi ormonali e della menopausa
Osteoporosi
Allergie / problemi di pelle
Disturbi del sonno

Avvertenza: Questo particolare metodo di trattamento non si basa su nessuna qualificazione conferita da parte di un ordine dei medici.

Per altre informazioni:



Su appuntamento

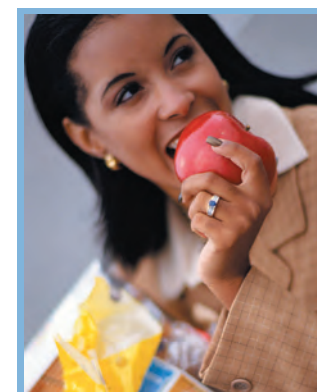
metabolic balance®:
**Aumento di energia
e di vitalità!**
Sano, snello e in forma

www.metabolic-balance.it

metabolic balance GmbH
Am Gries 21
D-84424 Isen
Fax: +49 (0) 80 83 - 90 79 - 19
E-Mail: mb-team@metabolic-balance.de

© metabolic balance GmbH

Il programma efficace per
**un rinvigorismento
del metabolismo
e la regolazione
del peso**



Nei paesi industrializzati
l'alimentazione sbagliata
porta fino a 65% degli
adulti a sovrappeso e a
malattie del benessere.

**Con metabolic balance®
segue un'alimentazione
sana, rinforza il Suo meta-
bolismo e regola
in modo delicato il Suo
peso!**

„LASCIATE CHE IL CIBO SIA LA VOSTRA MEDICINA,
E LA VOSTRA MEDICINA SIA LI CIBO“
(IPPOCRATE)

WWW.METABOLIC-BALANCE.IT



A causa di una scelta sbagliata degli alimenti il corpo spesso non riceve più le sostanze nutritive necessari secondo l'individuo per il mantenimento di un metabolismo posato e un ottimo equilibrio ormonale. Oggi la nostra alimentazione è sovente composta in maggior parte da carboidrati inadatti. Allo stesso momento è povera di proteina, sostanze vegetali secondari, vitamine e microelementi.

Una **tale alimentazione stimola** la produzione di insulina, il nostro ormone principale del metabolismo, con conseguenze per il nostro fisico, il peso e la salute!

Come soluzione di questo problema dopo quasi 20 anni di riflessione sul tema "mangiare sano" si è riuscito con l'aiuto di medici, nutrizionisti e informatici a creare uno speciale programma di computer.

Questo programma calcola secondo i valori di laboratorio **per ciascun partecipante in modo individuale** un programma di alimentazione: la composizione di pasti individuali e le regole per l'assunzione del cibo sostengono una scarica naturale di insulina, un posato equilibrio ormonale e con ciò un metabolismo sano.

In questo modo **la regolazione duratura del peso** diventa realtà!



LE QUATTRO FASI DELLA REGOLAZIONE DEL PESO CON METABOLIC BALANCE®

Durante una breve **fase di preparazione** dopo un colloquio introduttivo o consultativo si accertano i valori di laboratorio e su questa base si stila un programma di alimentazione individuale. Allo stesso tempo Lei prepara il suo fisico in modo delicato al seguente cambiamento dell'alimentazione semplice e senza problemi.

Durante la **fase rigorosa del cambiamento** di almeno due settimane il fisico si adatta al nuovo modo sano di alimentarsi. Osservi i cambiamenti del Suo peso e benessere.

Durante la seguente **fase allentata del cambiamento** provi con cautela a inserire dei cibi precedentemente vietati. In questo modo Lei trova la Sua personale alimentazione ideale osservando ulteriori variazioni del Suo peso e benessere.

La **fase di mantenimento** è illimitata ed inizia appena Lei è soddisfatta del Suo nuovo peso ed il Suo nuovo benessere. Lei assicura il Suo successo già ottenuto rispettando alcune regole di base ormai ben conosciute per l'alimentazione e il movimento.

Per informazioni sugli appuntamenti e le spese per la Sua partecipazione si rivolga a questo studio.

RISULTATI CHE PUÒ OTTENERE GRAZIE AL CAMBIAMENTO ASSISTITO DELL'ALIMENTAZIONE CON IL PROGRAMMA DI METABOLIC BALANCE®

Riduzione del peso

Soltanto attraverso un cambiamento dell'alimentazione si regola il peso in modo delicato senza fare una cura dimagrante o digiunare e senza l'assunzione di integratori alimentari, polveri e farmaci.

Stabilizzazione del peso desiderato

L'effetto yo-yo di una diminuzione rapida del peso ed un nuovo aumento veloce non si verifica più. Chi una volta ha cambiato l'alimentazione e continua a rispettare alcune regole di base, mantiene il peso ottenuto.

Vitalità ed efficienza

Il cambiamento dell'alimentazione aumenta il benessere fisico e psichico. Porta ad un aspetto più vitale e sano, ad un aumento dell'efficienza fisica e psichica, della capacità di concentrazione ed un migliore equilibrio emozionale.

La sensazione di un ristoro generale si presenta già dopo pochi giorni. La stanchezza dipendente dall'alimentazione così come l'inerzia dopo i pasti lasciano il posto a una crescente energia e vitalità. Un adeguato movimento fisico sostiene ulteriormente il metabolismo.

Pelle bella

Specialmente nelle donne non si presentano le temute rughe sul viso o su altre zone del corpo, poiché la perdita del peso non si ottiene attraverso la riduzione del tessuto muscolare e connettivo, ma prevalentemente dei pannicoli adiposi. La pelle resta tonica e bella.