

Phytotherapie West-TCM:

Die Phytotherapie oder Pflanzenheilkunde wird in allen Kulturkreisen angewendet und ist wichtiger Bestandteil aller traditionellen Medizinsysteme. In Europa setzen heute sowohl Schul- und Komplementärmediziner als auch Naturheilpraktiker pflanzliche Arzneimittel ein. Nach Ansicht von Phytotherapeuten beruht die medizinische Wirkung einer Pflanze auf dem Zusammenspiel der verschiedenen Stoffe, die in der Pflanze enthalten sind. Deshalb werden in der Phytotherapie ganze Pflanzen oder Pflanzenteile verwendet und nicht nur isolierte Wirkstoffe. Da pflanzliche Arzneimittel oft biologische Regelkreise beeinflussen, wirken sie meist etwas langsamer als synthetische Arzneien.

Warum West-TCM? Weil wir in Europa leben, setzen wir auch auf Heilkräuter, die bei uns in Europa vorkommen: Meistens wachsen sie ja direkt am Wegesrand. Kräuter aus dem klassischen westlichen Sortiment werden gemäss den Prinzipien der TCM gegen Erkrankungen und Störungen eingesetzt.

In der Phytotherapie sind verschiedene Darreichungs- und Anwendungsformen gebräuchlich, zum Beispiel Tees, Säfte, Tinkturen, Salben oder Fertigarzneien wie Tabletten und Kapseln.