

# Brigitte Fux-Meyer

Praxis für Autogenes Training und Praktische Psychologie

Wo Entspannung gelingt und Entwicklung beginnt!

## Reiki-Kurs Grad I nach Dr. Mikao Usui

### Heil- und Energiearbeit - Selbst- und Fremdbehandlung lernen



Reiki, die alte japanische Heilkunst und Energiearbeit, baut Stress ab, aktiviert die Energie im Körper und reinigt die Energiezentren (Chakren). Reiki bringt Vitalität, Frische und Kraft und stellt das Gleichgewicht in Körper, Seele und Geist wieder her.

**Datum: Freitag, 15. März 2019**

**Zeit: 8.30 - 17.00 Uhr**

**Kursort: Klangschalencenter, Kantonsstrasse 49/51, 6048 Horw**

**Kosten: Fr. 350.-- Frühbucherpreis bis 15. Februar 2019** (inkl. Kursunterlagen)  
Fr. 390.-- für Anmeldungen nach dem 15. Februar 2019  
Fr. 600.-- für Paare mit Anmeldung vor dem 15. Februar 2019

#### **Kursbeschreibung:**

Im Reiki-Kurs Grad I lernen Sie die alte japanische Heilkunst und Energiearbeit kennen, die zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Japan durch Dr. Mikao Usui initiiert wurde und ihr zu einer weltweiten Bedeutung verholfen hat. „Reiki“ stammt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“. Reiki wirkt über die Hand, indem die universelle Lebensenergie (alles ist Schwingung!) durch unsere Hände fließt. Durch die Energie werden **körperliche und seelische Blockaden gelöst, Reinigungsprozesse in Gang gebracht, Selbstheilungskräfte angesteuert**, und auf den Geist und die Emotionen **wirkt Reiki sehr beruhigend**. Reiki **baut Stress ab, reinigt unsere Hauptenergiezentren und bringt Gleichgewicht in Körper, Seele und Geist zurück**.

**Oberdierikonerstrasse 53 · 6030 Ebikon · Telefon: 041 340 67 05**

**Homepage: [www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer](http://www.emindex.ch/brigitte.fuxmeyer) · E-mail: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch)**

dipl. Lehrerin für Autogenes Training · dipl. psychologische Beraterin SGPH · zert. Hypnose-Therapeutin DGHT  
Mitglied VPT Verband Persönlichkeitstrainer/innen

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Hypnose-Therapie DGHT

Die Kursteilnehmenden lernen und wenden die Selbstbehandlung, die Notfallbehandlung sowie die detaillierte Direkt-Behandlung von anderen Personen an. Durch die Einweihung werden die Kanäle für die universelle Lebensenergie, die Sensitivität und die Spiritualität geöffnet. Reiki wirkt sehr sanft und ausgleichend auch bei Säuglingen, Kleinkindern und kann bei Tieren und sogar Pflanzen angewendet werden. Reiki kann nach dem Kurs und der Einweihung sofort angewendet und in die Praxis umgesetzt werden.

### **Kursinhalte:**

- **Geschichte von Reiki**  
⇒ 5 Lebensregeln
- **Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten von Reiki**
- **Einführung Aura / Chakra**
- **Aura-Reinigung / Chakra-Ausgleich lernen**
- **Einstimmung / Ablauf einer Behandlung**  
⇒ Wirkungen / Vorsichtsmassnahmen
- **Selbstbehandlung / Handpositionen**
- **Notfall- Direktbehandlung / Handpositionen**
- **Behandlung anderer Personen / Handpositionen**
- **Einweihung in den 1. Grad von Reiki**

*Der Reiki-Kurs Grad I wird in Kleingruppen von mind. 4 - max. 6 Teilnehmenden durchgeführt, um eine optimale, praktische Anwendung zu gewährleisten.*

### **Anwendungsgebiete:**

- Reiki hilft durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Stress, Überreizung, Nervosität, innerer Unruhe, Spannungszuständen, Ängsten und Schlafproblemen.
- Reiki hilft durch die zurückbringende Balance körperliche und seelische Verspannungen zu lösen, baut Blockaden ab und kann bei psychosomatischen und somatischen Beschwerden wie Kopfschmerzen und Migräne, Magen-Darm-Störungen, Herzbeschwerden und diversen Verspannungen sehr unterstützend sein.

### **Besonderes:**

Bitte beachten Sie, dass ich Reiki nebst einigen anderen sehr wirksamen Methoden seit über 20 Jahren praktiziere und vielen Menschen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Energieaufbau verhelfen konnte. Trotz wertvollen Wirkungsweisen und erfolgreichen Erfahrungen kann und darf Reiki NIE eine ärztliche bzw. schulmedizinische Untersuchung und Behandlung ersetzen. Ich sehe Reiki als ergänzende, hoch wirksame Methode an, Körper, Seele und Geist sanft, sicher und ohne jegliche Nebenwirkungen in Ausgleich zu bringen. Schon Teresa von Avila empfahl: „Tue dem Leib viel Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen“. Dieses Zitat geht im 21. Jahrhundert weit über die Ernährung, Bewegung und den erholsamen Schlaf hinaus. Reiki schenkt Ausgleich auf allen Ebenen.

### **Anmeldung:**

Gerne per E-Mail an: [brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch](mailto:brigitte.fuxmeyer@bluewin.ch) oder telefonisch: 041 340 67 05. Für die Klärung von Fragen und für weitere Auskünfte stehe ich gerne persönlich zur Verfügung.

### **Konditionen:**

Sie erhalten nach Anmeldung eine Kursbestätigung mit IBAN Bankdaten oder Einzahlungsschein. Der Kursplatz ist gesichert, sobald Ihre Zahlung erfolgt ist.

Abmeldungen bis 30 Tage vor Kursbeginn: 50% Rückerstattung der bezahlten Kursgebühr.  
Abmeldungen weniger als 30 Tage vor Kursbeginn: Keine Rückerstattung der bezahlten Kursgebühr.  
Im kurzfristigen Verhinderungsfall kann eine geeignete Ersatzperson, die der/die Kursteilnehmer/in selber stellt, am Kurs teilnehmen.