

HOLZ- ODER FEUERTYP – MENSCH

Fortsetzung "Fünf Elemente" und die Einteilung des Menschen in das System der Entsprechungen, mit dem Element **Holz** oder **Feuer**...

Der **Holz**typ hat unter anderem folgende Eigenschaften:

Stärken ✓

- ✓ sucht Herausforderungen
- ✓ testet gerne seine Grenzen aus
- ✓ mutig
- ✓ liebt Aktivität / Bewegung
- ✓ Kreativität
- ✓ will besser sein
- ✓ arbeitet gut unter Druck

Schwächen ✗

- ✗ sprunghafte Emotionen
- ✗ Intoleranz
- ✗ Extremismus
- ✗ Ungeduld

u.a. mögliche Beschwerden

- Verspannungen
- PMS
- Gelenkschmerzen
- Reizbarkeit
- Migräne

Demnach kann ein **Holz**typ wie folgt beschrieben werden:

- Ein Mensch voller Tatendrang und der Fähigkeit Veränderungen herbeizuführen, was wiederum zu plötzlichen Stimmungsschwankungen (aufgrund hohen Druck) führen kann.

Der **Feuer**typ hat unter anderem folgende Eigenschaften:

Stärken ✓

- ✓ Begeisterungsfähigkeit
- ✓ liebt Aufregung / Drama
- ✓ strahlend
- ✓ Lachen
- ✓ fröhlich
- ✓ leidenschaftlich

Schwächen ✗

- ✗ Suchtverhalten
- ✗ Neigung zu Angst / Unruhe / Wahn
- ✗ Neigung zu nervösen Erschöpfung

u.a. mögliche Beschwerden

- Schlafstörungen
- Burnout
- Innere Unruhe
- Konzentrationsstörungen
- Spannungsgefühl im Brustkorb

Demnach kann ein **Feuer**typ wie folgt beschrieben werden:

- Ein fröhlicher, begeisterungsfähiger Mensch der gerne im Mittelpunkt steht und dafür möglicherweise auf unkonventionelle Mitteln zurückgreift.
- Ein ziemliches passendes Beispiel hierfür wäre Marco Rima.

WICHTIG!

Diese Stärken und Schwächen sollen keineswegs als Negativ aufgefasst werden. In diesen spiegelt sich lediglich das Yin und Yang ☯ wider.